



Cristina Forte

Dott.ssa in Scienze Motorie
Chinesiologa Massoterapista M.c.b.

Professionista iscritta a:

UNC

Unione Nazionale Chinesiologi
n. 17710

FIMOS

Federazione Italiana Massoterapisti e
Operatori Sportivi
n. 351

CONTATTI

Residente a Varese, via Castellini, 37
Mobile: +39.349.0596286
info.cforte@gmail.com

C.f. FRTCST81A52L682R
P.Iva 03589940125

*Autorizzo al trattamento dei dati
personali contenuti nel mio curriculum
vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003
e all'art. 13 GDPR 679/16*

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2021 ad oggi: titolare del mio studio professionale con sede a Varese, all'interno del quale svolgo la professione di Massoterapista M.c.b. e Chinesiologa specializzata in riequilibrio posturale e propriocettivo.

2018 - 2021: Nama Studio Movimento A.s.d., Varese. Insegnante di Metodo Pilates, Yoga, ginnastica antalgica e preventiva. Pianificazione e conduzione dei corsi collettivi e delle lezioni individuali. Presidente e socia fondatrice dell'associazione.

2016 - 2019: Centro Il Laboratorio, Varese. Insegnante di Metodo Pilates e Yoga.

2009 - 2012: Centro Corpo Libero, Varese. Insegnante di ginnastica adattata alla terza età e all'età evolutiva.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2000 Diploma di Perito Tecnico Aziendale Corrispondente in Lingue Estere, I.T.P.A. Nuccia Casula, Varese

2009 Laurea triennale in Scienze Motorie, Università degli Studi dell'Insubria, Varese

2016 Diploma di Operatrice Shiatsu, (percorso triennale), I.R.T.E. Istituto Ricerche e Terapie Energetiche, Milano

2020 Diploma di Massoterapista M.c.b., Kern School, Milano

2022: Master Universitario di I Livello in Posturologia Clinica, Saint Camillus International University of Health and Medical Sciences, Roma (studi in corso)

Iscritta al secondo anno di osteopatia, Fisiomedic Academy, Seregno

CERTIFICAZIONI E RECENTI AGGIORNAMENTI

2022 Corso di alta formazione in Tecniche di Trattamento del Sistema Fasciale, EdiAcademy, Milano.

2022 Corso di Rehabilitation Taping, Fisiomaster

2021: Seminario "Piede e Postura", AITOP Accademia Italiana Terapia Osteopatica Posturale

2021: Seminario "Approfondimenti in Posturologia", EdiAcademy Milano

2019 Certificazione insegnante di Pilates matwork, Basi Pilates, Prato

2018 Corso di specializzazione in "Pilates based education for neurological conditions", Pilates Italia, Milano